

RHYTHMIC GYMNASTICS STIMULATES CHILD DEVELOPMENT IN TONDONMULYO VILLAGE, JAKENAN SUBDISTRICT, PATI DISTRICT

SENAM IRAMA MENSTIMULASI PERKEMBANGAN ANAK DI DESA TONDONMULYO KECAMATAN JAKENAN KABUPATEN PATI

Nopri Padma Nudesti¹, Retno Wulan²

STIKes Bakti Utama Pati/Prodi Diploma Tiga Kebidanan¹, Prodi Pendidikan Profesi Bidan²

E-mail: nopri@stikesbup.ac.id¹, wuland.retno24@gmail.com²

Abstract

The community service activity is motivated by the results of previous research by Nopri Padma Nudesti in 2022 entitled The Effect of Rhythmic Gymnastics on the Development of Children Aged 4-5 Years in Tondomulyo Village, Jakenan District, Pati, this activity is an elaboration of the implementation of the Tri Dharma of Higher Education, community service activities that will be carried out include improving fitness through rhythmic gymnastics and development in children aged 4-5 years. The results of the study indicate that there is an effect of rhythmic gymnastics on motor development in children. Children's motor skills can be influenced by stimulation, namely rhythmic gymnastics. Gymnastics for children is very important because just as adults who need gymnastics for physical fitness, children can also benefit from gymnastics. Rhythmic gymnastics stimulates the growth and development of gross and fine motor skills, as well as optimal movement abilities in children, as a way of early detection of growth and developmental disorders in babies, strengthening muscles and joints in babies in preparation for babies to sit, stand and walk later, making children's bodies fitter and healthier.

Keywords: Rhythmic gymnastics, Child development

Abstrak

Kegiatan pengabdian masyarakat dilatar belakangi dari hasil penelitian sebelumnya oleh Nopri Padma Nudesti Tahun 2022 dengan judul Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Pada Anak Usia 4-5 Tahun Desa Tondomulyo Kec Jakenan Pati, kegiatan ini sebagai penjabaran pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi, kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilakukan meliputi peningkatan kebugaran melalui senam irama dan perkembangan pada anak usia 4-5 tahun. Hasil dari penelitian bahwa ada pengaruh senam irama terhadap perkembangan motorik pada anak. Kemampuan gerak anak dapat dipengaruhi oleh stimulasi yaitu senam irama. Senam bagi anak sangat penting karena sama halnya dengan orang dewasa yang butuh senam untuk kebugaran tubuh, anak juga bisa memetik manfaat dari senam. senam iramayaitu merangsang pertumbuhan dan perkembangan motorik kasar dan halus, serta kemampuan pergerakan anak lebih optimal, sebagai salah satu cara deteksi dini terhadap adanya kelainan pertumbuhan dan perkembangan pada bayi, menguatkan otot dan persendian pada bayi sebagai persiapan bayi untuk duduk, berdiri dan berjalan kelak, membuat tubuh anak lebih bugar dan sehat.

Kata kunci: Senam Irama, Perkembangan anak

1. PENDAHULUAN

Stimulasi penting untuk mengoptimalkan proses tumbuh kembang dan kecerdasan anak dan membantu anak untuk siap memasuki tahap perkembangan selanjutnya dan stimulasi juga dapat membantu anak memiliki *self esteem* yang baik. Hal lain yang tidak kalah penting stimulasi harus diberikan dengan tepat sesuai tahapan usia perkembangan anak.

Menurut penelitian Nopri Padma Nudesti tahun 2022 dengan judul menunjukkan Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Pada Anak Usia 4-5 Tahun Desa Tondomulyo Kec Jakenan Pati bahwa terdapat perbedaan perkembangan motorik kasar pada kelompok eksperimen dan kontrol, dengan kata lain ada pengaruh senam irama terhadap perkembangan motorik pada anak. Kemampuan gerak anak dapat dipengaruhi oleh stimulasi yaitu senam irama. Senam bagi anak sangat penting karena sama halnya dengan orang dewasa yang butuh senam untuk kebugaran

tubuh, anak juga bisa memetik manfaat dari senam. Manfaat dari senam iramayaitu merangsang pertumbuhan dan perkembangan motorik kasar dan halus, serta kemampuan pergerakan anak lebih optimal, sebagai salah satu cara deteksi dini terhadap adanya kelainan pertumbuhan dan perkembangan pada bayi, menguatkan otot dan persendian pada bayi sebagai persiapan bayi untuk duduk, berdiri dan berjalan kelak, membuat tubuh anak lebih bugar dan sehat.

Adapun permasalahan mitra adalah minimnya pengetahuan ibu dan kader tentang bagaimana cara stimulasi tumbuh kembang yang benar, belum adanya pendampingan secara efektif oleh petugas kesehatan tentang stimulasi tumbuh kembang, minimnya pengetahuan ibu dan kader tentang perkembangan anak melalui senam irama.

Kegiatan dilaksanakan 2x, Pertemuan tahap I dilaksanakan pada tanggal 13 Mei 2024 di Balai Desa Tondomulyo, Kecamatan Jakenan, Kabupaten Pati yang dihadiri oleh 27 sasaran yaitu ibu balita dan kader Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah dengan curah pendapat, ceramah, tanya jawab dan diskusi interaktif dan petugas memberikan informasi tentang stimulasi perkembangan. Pertemuan tahap II dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2024 di Balai Desa Tondomulyo dengan menggunakan metode pelatihan kemudian evaluasi post test. Kemudian dilakukan evaluasi dan pendampingan pada ibu dan kader dengan 5 kali pertemuan untuk menilai sejauh mana kader dan ibu balita dalam memberikan stimulasi senam irama terhadap perkembangan anak. Hasil *pre test* diperoleh nilai 40-60 kemudian *post test* 70-100, menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu tentang stimulasi perkembangan anak. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada mitra kepala desa Tondomulyo yang bersedia mendukung kegiatan pengabdian ini yang dibuktikan dengan surat kesediaan bekerjasama.

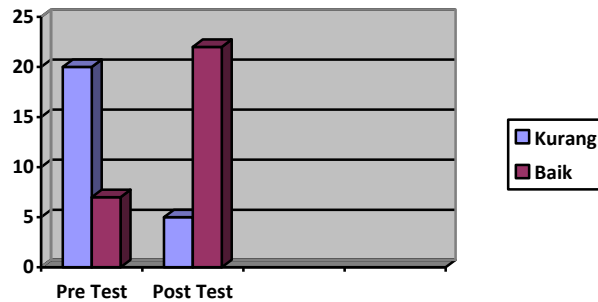
2. METODE

Kegiatan dilaksanakan dengan menggunakan metode curah pendapat, ceramah, tanya jawab, diskusi, pelatihan dan pendampingan. Pertemuan tahap I dilaksanakan pada tanggal 13 Mei 2024 di Balai Desa Tondomulyo, Kecamatan Jakenan, Kabupaten Pati yang dihadiri oleh 27 sasaran yaitu ibu balita dan kader Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah dengan curah pendapat, ceramah, tanya jawab dan diskusi interaktif dan petugas memberikan informasi tentang stimulasi perkembangan. Pertemuan tahap II dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2024 di Balai Desa Tondomulyo dengan menggunakan metode pelatihan kemudian evaluasi *post test*

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan 2x, Pertemuan tahap I dilaksanakan pada tanggal 13 Mei 2024 di Balai Desa Tondomulyo, Kecamatan Jakenan, Kabupaten Pati yang dihadiri oleh 27 sasaran yaitu ibu balita dan kader Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah dengan curah pendapat, ceramah, tanya jawab dan diskusi interaktif dan petugas memberikan informasi tentang stimulasi perkembangan. Pertemuan tahap II dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2024 di Balai Desa Tondomulyo dengan menggunakan metode pelatihan kemudian evaluasi post test. Kemudian dilakukan evaluasi dan pendampingan pada ibu dan kader dengan 5 kali pertemuan untuk menilai sejauh mana kader dan ibu balita dalam memberikan stimulasi senam irama terhadap perkembangan anak. Hasil *pre test* diperoleh nilai 40-60 kemudian *post test* 70-100, menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu tentang stimulasi perkembangan anak.

Hasil peningkatan pengetahuan ibu tentang stimulasi perkembangan anak terlihat pada gambar di bawah ini:



Gambar 5.1

Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stimulasi Perkembangan Anak

Motorik kasar merupakan salah satu faktor yang sangat berpengaruh terhadap potensi gerak dalam keterampilan olah tubuh dan mobilitas hidup seseorang. (Endah Sudarmilah, 2016). Perkembangan motorik diartikan sebagai perkembangan dari unsur kematangan dan pengendalian gerak tubuh dan perkembangan tersebut erat kaitannya dengan perkembangan pusat motorik di otak.

Stimulasi penting untuk mengoptimalkan proses tumbuh kembang dan kecerdasan anak dan membantu anak untuk siap memasuki tahap perkembangan selanjutnya dan stimulasi juga dapat membantu anak memiliki *self esteem* yang baik. Hal lain yang tidak kalah penting stimulasi harus diberikan dengan tepat sesuai tahapan usia perkembangan anak.

Pada gambar 5.1 menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu tentang stimulasi perkembangan anak dilihat dari hasil *pre test* dan *post test* yang sudah dilakukan, dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat tentang Senam Irama Menstimulasi Perkembangan Anak Di Desa Tondomulyo Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati.

Pada kegiatan pemaparan teori terkait dengan stimulasi perkembangan anak, ibu memahami dan aktif dalam mengikuti kegiatan. Hasil dari *pre* dan *post test* terdapat peningkatan pengetahuan ibu dan kader, ibu dan kader mengetahui bagaimana cara memberikan stimulasi perkembangan pada anak. Pada kegiatan pelatihan senam irama ibu balita dan kader dapat mengikuti kegiatan pelatihan dengan baik.

Menurut penelitian Asmaul Husna dan Basuki Hadi tahun 2018 tentang Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Muslimat Nu Gesang Kabupaten Lumajang yang menyatakan bahwa ada pengaruh senam irama terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 4-5 tahun di TK Muslimat NU Gesang Kecamatan Tempeh Kabupaten Lumajang tahun pelajaran 2015/2016. Bahwa aktivitas gerak seperti senam irama akan memberikan pengalaman langsung kepada anak mengenai gerak sehingga dapat menambah pengalaman gerak anak. Melalui pengalaman itulah yang nantinya berpengaruh pada perkembangan motorik kasar anak.

Menurut penelitian Nopri Padma Nudesti tahun 2022 dengan judul menunjukkan Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Pada Anak Usia 4-5 Tahun Desa Tondomulyo Kec Jakenan Pati bahwa terdapat perbedaan perkembangan motorik kasar pada kelompok eksperimen dan kontrol, dengan kata lain ada pengaruh senam irama terhadap perkembangan motorik pada anak.

Kemampuan gerak anak dapat dipengaruhi oleh stimulasi yaitu senam irama. Senam bagi anak sangat penting karena sama halnya dengan orang dewasa yang butuh senam untuk kebugaran tubuh, anak juga bisa memetik manfaat dari senam. Manfaat dari senam iramayaitu merangsang pertumbuhan dan perkembangan motorik kasar dan halus, serta kemampuan pergerakan anak lebih optimal, sebagai salah satu cara deteksi dini terhadap adanya kelainan pertumbuhan dan perkembangan pada bayi, menguatkan otot dan

persendian pada bayi sebagai persiapan bayi untuk duduk, berdiri dan berjalan kelak, membuat tubuh anak lebih bugar dan sehat.

4. KESIMPULAN

1. Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di Desa Tondomulyo, Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati dengan lancar.
2. Sasaran pada kegiatan ini adalah ibu dan kader di Desa Tondomulyo, Kecamatan Jakenan, Kabupaten Pati dengan jumlah peserta yang hadir 27 orang.
3. Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan pada tanggal 13 Mei dan 10 Juni 2024 dengan menggunakan pendekatan partisipatif yaitu pendekatan yang berorientasi kepada upaya peningkatan peranserta masyarakat secara langsung dalam berbagai proses dan pelaksanaan pengabdian
4. Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan 2 kali kegiatan yaitu pada tanggal 13 Mei dan 10 Juni 2024 di Balai Desa Tondomulyo Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati. Kegiatan dilaksanakan secara tatap muka dengan jumlah peserta yang hadir 27 orang.
5. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah dengan curah pendapat, ceramah, tanya jawab dan diskusi interaktif dan petugas memberikan informasi tentang stimulasi perkembangan serta pelatihan senam irama untuk menstimulasi perkembangan anak
6. Setelah dilakukan kegiatan adanya peningkatan pengetahuan ibu tentang stimulasi perkembangan anak terlihat dari hasil *pre test* mendapatkan nilai 4-6 dan pada *post test* mendapatkan nilai 7-10.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kepala Desa Tondomulyo yang telah membantu terlaksana kegiatan pengabdian masyarakat dan STIKes Bakti Utama yang telah memberikan dukungan **financial** terhadap pengabdian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Aminati, 2013. *Pijat dan senam untuk bayi & balita, cetakan ke-1*. Yogyakarta: Brilliant books.
- Anggraini, F. 2016. Peranan Senam Irama terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini. http://antologi.upi.edu/file/Febrina_Anggraini_Nadeak.pdf. Volume 4 Nomor 2.
- Decaprio, R. 2013. *Aplikasi teori pembelajaran motorik di sekolah*. Diva Press Yogyakarta: Diva Press
- Firdaus, Agni dkk. 2018. *Upaya Meningkatkan Motorik Kasar Melalui Senam Ritmik*. Volume 1 Nomor 1
- Fitriani, R., & Adawiyah, R. 2018. *Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini*. *Jurnal Golden Age*.
- Rizky, N dkk. 2014. Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Kelompok B Di TK Al-Fitroh. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/paud-teratai/article/view/7639/10346>
- Saputri, Ganjar Rohma dkk. Frekuensi Latihan Senam Irama dan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini. <https://media.neliti.com/media/publications/355065-frekuensi-latihan-senam-irama-dan-perkem-8bb5d3c5.pdf>
- Soetjningsih, 2014. *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Sugiono, Dr. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jakarta : Alfabeta

- Ulfah, Amira Adlina. 2021. Analisis Penerapan Senam Irama Dalam Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini. Volume 5 Issue 2 Hal 1884-1852.*
- Yuliansih. 2015. Pengaruh Senam Irama Terhadap Kemampuan Motorik Anak Usia 5 Tahun. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di <http://eprints.ums.ac.id/37663/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>